

Информационный БЮЛЛЕТЕНЬ *Tollas* № 1 от 15 апреля 2012 года проекта

К активному обществу – В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!



Новости проекта
«TOLLAS»

Тема номера

Дайджест

Международный
опыт

Уважаемые коллеги!

Хотим представить вашему вниманию первый номер бюллетеня «TOLLAS». Появление этого издания стало возможно благодаря одноименному проекту — «TOLLAS – к активному обществу в любом возрасте», который направлен на продвижение идеи социальной и образовательной активности людей пожилого возраста.

Бюллетень, который мы предлагаем вашему вниманию, ориентирован на тех, чья профессиональная деятельность в той или иной степени связана с людьми старшего поколения – специалистов социальной и культурной сферы, специалистов сферы неформального и дополнительного образования, а также на всех, кого интересуют затрагиваемые здесь вопросы.

Планируется, что в бюллетене будут размещаться информационные и аналитические материалы про ситуацию в сфере образования пожилых, про белорусскую практику и международный опыт в данной сфере, анонсы программ, проектов и мероприятий, обзор изданий и публикаций, методические рекомендации по использованию различных форм и методов в работе с людьми старшего поколения.

Данное издание задумывалось как своеобразная площадка для общения, обмена идеями, практиками. Мы будем рады видеть на его страницах ваши материалы, анонсы мероприятий и презентации новых идей.

Марина Малинина, координатор проекта

Новости

проекта

TOLLAS

Проект «TOLLAS – к активному обществу в любом возрасте» реализуется в Беларуси Представительством зарегистрированного общества «Deutscher Volkshochschul-Verband e.V.» (ФРГ) в РБ в сотрудничестве с местными государственными и негосударственными партнерами при поддержке Европейского Союза (направление Non-State Actors and Local Authorities) и *dvv international* (из средств Федерального министерства экономического сотрудничества и развития).

Проект направлен на продвижение идеи социальной и образовательной активности старшего поколения, доступности для него образовательных

услуг, усиление возможности государственных и негосударственных структур в предоставлении образовательных и социальных услуг пожилым людям с учетом их потребностей и интересов. Проект реализуется на территории Брестской и Минской областей на протяжении 2011–2012 гг.

В рамках проекта уже были проведены 4 семинара для специалистов по работе с пожилыми людьми, были разработаны 4 методических пособия (два из которых «Методы активизации и мотивации пожилых людей для участия в жизни общества» и «Как поддержать диалог между поколениями» можно найти на сайте www.dvv-international.by), состоялись два конкурса



Проект финансируется Европейским Союзом и *dvv international* (из средств Федерального министерства экономического сотрудничества и развития)



Проект реализуется Представительством зарегистрированного общества «Deutscher Volkshochschul-Verband e. V.» (Федеративная Республика Германия) в Республике Беларусь

мини-проектов (конкурс образовательных мини-проектов и мини-проектов по адвокати́рованию), состоялся учебный визит в Германию группы экспертов, для знакомства с опытом и практикой работы с пожилыми в ФРГ.

В планах — реализация наиболее интересных и актуальных мини-проектов, проведение международного фестиваля, посвященного пожилым людям.

Также в рамках проекта TOLLAS были открыты и функционируют два Ресурсных центра. Ресурсные центры — это место, где проходят встречи и различные образовательные мероприятия для людей старшего поколения, это место общения тех, кто работает с пожилыми людьми. На базе Центров созданы и функционируют тематико-методические библиотеки, куда можно

обратиться за различными информационными материалами, литературой и периодическими изданиями.

Более подробно с работой Ресурсных центров, планируемыми и проводимыми ими мероприятиями можно познакомиться, обратившись в сами центры:

Ресурсный центр в Минске - бульвар Шевченко, 15 (Библиотека-филиал № 10 им М. Минковича). Тел. + 375 17 288 06 12, + 375 44 550 81 99, e-mail: lib10@open.by. Контактное лицо — *Бируля Елена Николаевна*.

Ресурсный центр в Кобрине - ул. Настасича, 31 (Кобринский территориальный центр социального обслуживания населения). Тел.: + 375 29 220 48 35, e-mail: kobrin-tcson@tut.by. Контактное лицо — *Скалкович Элла Александровна*.

Тема

номера

СТАРОСТЬ В МИРЕ ПОСТОЯННЫХ ПЕРЕМЕН

Цивилизация одним из своих результатов имеет изменения возрастной структуры населения. Если в прошлые века до пожилого возраста доживали немногие, то на данном этапе истории человечества большинство людей может дожить до глубокой старости.

В Беларуси в настоящее время люди за 60 — самая быстро растущая группа населения. Демографическое старение как глобальная тенденция развития современной цивилизации привлекает все большее внимание к положению пожилых в современном мире. Данная ситуация обуславливает не только формирование новых потребностей и способностей пожилых людей, но и отказ от некоторых представлений.

Проблема старости всегда была одной из центральных в мировоззрении людей разных эпох и

народов. В обществе к старым людям относятся двояко: негативно и позитивно. Первое имеет место при сравнении старости с «живой могилой» (Мартин Лютер), второе — при оценке старости как периода мудрости и опыта. Ситуация в нашей стране не способствует социальной интеграции пожилых. В современном белорусском обществе не развиты механизмы, которые позволяли бы стимулировать социально-содержательную деятельность лиц пожилого возраста и тем самым задержать процесс разрушения личности.

Приспособление к старости — это способность определить оптимальные соотношения между неизбежным отдыхом от некоторых сфер прежней жизни и продолжением активного образа жизни. В развитых странах, например, примерно треть жизни пожилые люди проводят в спокойном состоянии, имеют возможность интересно и с пользой для себя проводить время. Конечно, не стоит идеализировать положение пожилых людей в других странах, но при сравнении с положением пенсионеров в нашей стране становится очевидно, что у нас существует ряд острых проблем с досугом, образованием и социальным обслуживанием этой категории граждан. К общему кризисному состоянию добавляется ситуация экономической нестабильности, коммерциализации, резкого изменения общественных ценностей и приоритетов, правовая безграмотность населения. В настоящее время практически



не имеет значения, каким родом деятельности занимался человек до выхода на заслуженных отдых: в большинстве своем пожилые люди не могут быть полностью уверены в своем благополучии.

По результатам опросов, значительная часть белорусов пенсионного возраста переживает сильнейший стресс из-за осознания собственной ненужности, из-за неумения адаптироваться к общественным изменениям. Психологический кризис усиливается сложным материальным положением, альтернативы постепенному угасанию наедине со своими

Проблема старости всегда была одной из центральных в мировоззрении людей разных эпох и народов.

мыслями у наших стариков практически нет. Общеизвестный факт, что у человека, пребывающего вне общественно-культурной жизни, распадается мотивационная сфера. Один из самых печальных признаков старости состоит в том, что человеку ничего не нужно. Старые цели — стремление заработать денег, сделать карьеру, устроить семью — уже пройдены, и человек перестает вообще чего-либо желать. Как только угасает мотивационная сфера, тут же, откликаясь на это, наступает эмоциональный упадок, а затем — распад интеллектуальной сферы. Когда же человек живет интеллектуально активной жизнью, то часть характерных проблем старости перестают существовать. Исследования показывают, что больше всего пожилые люди не хотят остаться в бездеятельности, им хочется реализовать упущенные возможности в образовании, творческой деятельности, родственных отношениях. Все ожидают постоянных контактов с людьми разных возрастов в каком-либо виде совместной деятельности.

Благоприятно протекающие процессы социальной коммуникации и наличие адекватной социокультурной среды — ключевые аспекты полноценной жизни, социального взаимодействия, информационных обменов между людьми. Сужение круга контактов, характерное для пожилых людей, ограничивает объем используемой ими социально значимой информации. Не-

востребованность имеющегося у пожилых людей нравственного, духовного, культурного потенциала в структуре их социальной коммуникации наряду с дефицитом текущей социально значимой информации как основная проблема особенно остро проявляется в сфере межпоколенческих отношений, в том числе в собственной семье. Группы друзей и знакомых как ближайшая часть

субкультуры, к которой принадлежит пожилой человек, оказываются для него невозможными в связи с тем, что постепенно члены коренных культурных групп уходят из

жизни. Телевидение, один из основных источников поступления информации для пенсионеров, демонстрируя фильмы, научно-популярные телепередачи, также вызывает непонимание, недоверие, раздражение пожилых людей. Учреждения культуры — библиотеки, театры, концертные залы, кинотеатры — являются для пожилого населения важнейшими источниками поддержания контактов с культурными ценностями высокого уровня. Но на практике оказывается, что выход на пенсию ограничивает возможности пожилых людей в пользовании услугами этих учреждений. Во-первых, ослабевают стимулы для поддержания определенного культурного уровня, во-вторых, возникают финансовые затруднения, в-третьих, при консервативных вкусах пожилых людей новые элементы современной культуры представляются им чуждыми. Сообщества (группы по интересам, группы самопомощи и взаимопомощи, общественные объединения, локально организованные сообщества, включая религиозные организации), в пределах которых пожилые люди могут реализовать с пользой для себя и общества свой потенциал и благодаря которым они поддерживают связь с более широким социальным окружением, недостаточно развиты для решения проблемных вопросов, вызываемых старением населения.

Ольга Доминикевич

Продолжение читайте в сл. номере ►

Дайджест

«Университет третьего возраста» открылся в Дзержинске

Пилотный проект территориального центра социального обслуживания населения поможет пожилым людям адаптироваться к современным условиям жизни. Сейчас обучение проходит на

факультете компьютерной грамотности. Планируется открыть также кафедры творчества и педагогики. Преподавать в необычном вузе будут специалисты Центра, сообщает «Минская волна».

«Детский сад» для бабушек в Россонах

83-летняя пенсионерка Татьяна Бабкина во время встречи с председателем Россонского райисполкома Александром Шубским предложила сделать досуг пожилых людей более содержательным. Теперь до обеда в отделении дневного пребывания центра территориального обслуживания населения занимаются люди с ограниченными

физическими возможностями, после обеда — пожилые граждане, пишет газета «Рэспубліка».

Ежедневно «детский сад» для бабушек посещают около 20 «воспитанниц», а на праздники и конкурсы здесь собирается до 40–50 человек.

Вместе с молодыми людьми с ограниченными возможностями они ездят с выступлениями в

приюты для стариков в деревнях Заборье и Краснополье, ухаживают за огородом, цветочными клумбами, шьют постельное белье для социальных учреждений.

Каждый третий житель района уже достиг пенсионного возраста, а в самом райцентре насчитывается свыше 120 одиноко проживающих пожилых людей.

Международный

опыт

АБОРИГЕНЫ ПОМОГУТ ИММИГРАНТАМ

В 2012 году отмечает свое двадцатилетие негосударственная ассоциация Maailma Tutuksi ry.

Организация была основана в 1992 году первоначально для поддержания связей и взаимодействия стран Балтики и Средиземноморского региона. Впоследствии она стала заниматься продвижением культурного разнообразия и взаимопонимания в глобальном масштабе.

Ассоциация Maailma Tutuksi ry является членом Европейской Ассоциации Образования Взрослых (ЕАЕА www.eaea.org) и реализует мероприятия, посвященные европейскому году «Активного старения и межпоколенческой солидарности», которым был объявлен нынешний год.

В своей деятельности организация исходит из того, что социальная среда имеет мощный потенциал для налаживания связей между поколением активных пользователей информационно-коммуникационных технологий (ИКТ), или цифровых аборигенов, и поколением иммигрантов цифрового общества. Цифровые иммигранты — это люди, которые родились еще до возникновения информационного общества, но впоследствии заинтересовались и начали пользоваться достижениями ИКТ. Цифровые аборигены и цифровые иммигранты имеют различный способ мышления, поддаются различным методикам обучения и обладают различным социальным опытом. Принимая во внимание эти различия, организация пытается найти ответ на вопрос, как избежать социального исклю-

чения, которое может быть вызвано межпоколенческими различиями в цифровых компетенциях.

Ассоциация инициировала программу Mare Balticum — Mare Nostrum с целью способствовать взаимодействию между странами северной Европы и Средиземноморским регионом, используя платформу Forum Fennicum для осуществления образовательных проектов и социального партнерства.

Проект Mare Balticum — Mare Nostrum заключается в сравнении влияния социальной среды на ценности и отношения пожилых и молодых людей в странах северной Европы. В 2009 году в рамках реализации проекта вышла книга Джузеппе Лугано и Пауля Львофф «Пожилые европейцы: отношения, стиль жизни, использование информационно-коммуникационных технологий (ИКТ) в Финляндии и Италии» (2009). Европейскому стратегическому центру (ЕРС) в Брюсселе был также предоставлен сравнительный анализ использования ИКТ молодыми и пожилыми людьми.

Результаты новых исследований будут представлены на мероприятии, приуроченном к двадцатилетию Maailma Tutuksi ry в 2012 году.

Контакты

Пауль Львофф, Председатель
Maailma Tutuksi ry – Get to Know the World Assoc.
P. O. Box 814

Хельсинки 00101 Финляндия

Тел: +358-9-713 190

E-mail: edu@maailmatutuksi.fi

Сайт в Интернете: www.forum-fennicum.net