

Информационный БЮЛЛЕТЕНЬ TOLLAS

№ 6 от
28 сентября 2012 года

проекта

К активному обществу – В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!



Новости проекта
«TOLLAS»

Тема номера

Дайджест

Международный
опыт

Новости

проекта

TOLLAS

КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

Чередой интересных событий встретят день пожилого человека Минский и Кобринский ресурсные центры проекта TOLLAS.

В Минске пройдет праздник осеннего урожая, на котором сотрудники Центра поделятся секретами выращивания хороших урожаев, проведут конкурс-дегустацию сельхоззаготовок, соберут рецепты, порадуют конкурсами, викторинами и музыкальными паузами.

Любителей декоративно-прикладного искусства будут рады видеть на мастер-классе по декупажу. Полезным будет обучающий тренинг «Пожилой возраст: самоуважение и самооценка».

Пенсионеры Брестской области примут участие в конкурсе «Лучший пользователь персонального компьютера и Интернета среди пожилых граждан». Кобринский ресурсный центр проведет также два новых образовательных курса в сельской местности на тему «Активность в пожилом возрасте: за и против» и ряд других мероприятий.

ПРАРОДИТЕЛИ И ВНУКИ – ВМЕСТЕ НЕ ДО СКУКИ!

В ТЦСОН Борисова начала работу выставка с любовью выполненных детьми портретов бабушек и дедушек, прадедушек и прабабушек.

Выставка стала результатом творческого сотрудничества пожилых людей, внуки и правнуки которых посещают Дошкольный центр развития ребёнка, членов клуба «Ветеран» при Территориальном центре социального обслуживания населения Борисова и, конечно, самих воспитанников ДЦРР старшего и среднего дошкольного возраста.

В течение трех месяцев прародители, как принято называть старшее поколение в научной литературе, при-

нимали активное участие в работе изостудии. Такая организация досуга стала частью мини-проекта «Прародители и внуки — vmeste.by», отобранного по конкурсу мини-проектов по адвокатируванию «TOLLAS — к активному обществу в любом возрасте».

«Бабушка! Дедушка!» — произносим мы, и сразу душа заполняется чем-то теплым, нежным и щемяще ароматным, веющим беззаботным и счастливым детством. Ведь только они, наши прародители, знают, что было тогда, когда не было нас, могут рассказать самые лучшие в мире сказки и спеть колыбельную так, что её неповторимая мелодика и скрытый смысл



BMZ

Bundesministerium für
wirtschaftliche Zusammenarbeit
und Entwicklung



Проект финансируется Европейским Союзом и dvv international (из средств Федерального министерства экономического сотрудничества и развития)

Проект реализуется Представительством зарегистрированного общества «Deutscher Volkshochschul-Verband e. V.» (Федеративная Республика Германия) в Республике Беларусь

никого не оставят равнодушными. И именно они испытывают острую потребность быть значимыми и полезными для общества, нуждаются в непосредственном общении с подрастающим поколением.

Осуществление такого проективного взаимодействия

прародителей и дошкольников, способствование сохранению и трансляции семейных ценностей стало одной из основных задач мини-проекта, реализуемого специалистами ГУО «Академия последипломного образования» на базе Дошкольного центра развития ребёнка

(ДЦРР) г. Борисова Минской области. Целью проектной деятельности является создание условий для реализации социальной и образовательной активности людей пожилого возраста, установление позитивной коммуникации между людьми разных поколений.

Дайджест

Ко Дню пожилого человека молодежь Санкт-Петербурга проводит акцию «Спасибо!».

ГБУ «Дом Молодежи» собирает фотографии дорогих и близких петербуржцам родных пожилых людей. К 1 октября ребята отпечатают лица любимых бабушек и дедушек на футболках и раздадут их участникам акции. На обратной стороне футболки будет напечатано: «Спасибо Вам!»

Так молодежь хочет сказать «Большое Спасибо!» за то, что все мы есть.

Источник: http://vk.com/den_pojilogo_cheloveka_2012.

В Великобритании 1 октября пройдет акция «Поделись опытом» («Big Skills Share»).

Организаторы хотят изменить стереотипные представления общества о людях старшего поколения. В этом году программа Дня пожилого человека будет сфокусирована на обмене опытом и навыками между представителями различных поколений.

Источник: <http://campaigns.dwp.gov.uk/campaigns/olderpeoplesday/>.

Англичане также организуют пятидневный фестиваль «Full of Life» («Полны жизни»), на котором каждый сможет найти себе занятие по душе: от спокойных променадов и экскурсий на велосипедах до латинских танцев, воркшопов по изготовлению аксессуаров, классов аэробики, йоги и ароматерапии.

Источник: <http://www.dudley.gov.uk/health-social-care/adult-health-social-care/getting-involved/uk-older-peoples-day-dudley-1-october/>.

Территориальный центр социального обслуживания населения Первомайского района г. Минска совместно с общественной организацией «Белорусская ассоциация социальных работников» проведет акцию «День правового информирования пожилых людей», приуроченную ко Дню пожилого человека.

Шведы проведут кампанию «Peppar peppar... en dag för seniorers säkerhet» («Тыфу, тыфу... день безопасности пожилых людей»).

Организаторы хотят обратить внимание общественности на проблему того, что пожилые люди страдают от несчастных случаев гораздо чаще других. В ходе кампании они снабдят пожилых советами и рекомендациями относительно того, как сделать их собственный дом, а также прогулки по городу и поездки за город безопаснее.

Источник: <https://www.msb.se/pepparpeppar>.

Праздник «А ну-ка, бабушки!», приуроченный ко Дню пожилых людей, пройдет в Гомеле.

Планируется, что в нем примут участие четыре команды. Бабушки будут соревноваться в остроумии, смекалке, продемонстрируют свои художественные способности.

— Идея мероприятия возникла после проведения заседания КВН, в котором приняли участие две команды — клубы для пенсионеров «Молодость души» и «Родник». Поскольку опыт оказался весьма удачным, было решено расширить границы мероприятия и сделать его более масштабным и запоминающимся, — рассказали в администрации Новобелицкого района.

Источник: «Комсомольская правда в Белоруссии»

Ко Дню пожилого человека Белорусское общество Красного Креста проведет в Витебске и Гродно конференцию «Роль пожилых людей в современном обществе и условия реализации их потенциала».

В ходе мероприятия будут рассмотрены современные проблемы старения населения. Участники обсуждают роль и условия реализации потенциала пожилых людей в жизни общества, а также волонтерское участие в деятельности Белорусского Общества Красного Креста.

КАЛЕЙДОСКОП ПРЕДЛОЖЕНИЙ

В клубы общения для пожилых людей приглашает Территориальный центр обслуживания населения Первомайского района г. Минска.

Сотрудники центра предлагают пенсионерам различные варианты проведения досуга с пользой для здоровья и отдыхом для души.

«**Помоги себе сам**» — это название кружка, работа в котором направлена на активацию внутреннего потенциала пожилого человека, укрепление его физического здоровья и пропаганду здорового образа жизни. В другом спортивном кружке пожилым помогут обрести внутреннее равновесие по методу Нарбекова.

В своеобразном музыкально-поэтическом салоне «**Лири**» пенсионеры могут познакомиться с культурой разных стран и народов, жизнью и творчеством композиторов, поэтов, литераторов, музыкантов. Работа этого кружка направлена на пробуждение эстетических интересов пожилых людей.

Дальнейшее развитие этих интересов возможно в клубе общения «**Пой душа**», где специ-

алисты занимаются развитием исполнительского и актерского мастерства.

И конечно, пожилым предлагается посетить творческий клуб рукоделия, где их научат основным приемам вязания крючком.

В этом году в центре также начинает свою работу клуб любителей путешествий. Членом клуба может стать каждый любознательный человек, увлеченный жизнью, новыми впечатлениями и открытиями.



Тема

номера

СТАРОСТЬ И РАДОСТЬ: ВМЕСТЕ ИЛИ ВРОЗНЬ?

Великий немецкий писатель Томас Манн считал, что человек молод и стар в зависимости от того, каким он себя ощущает. Накануне учрежденного ООН Международного Дня пожилого человека мы решили поинтересоваться у самих пожилых людей, когда, по их мнению, наступает пожилой возраст и что они о нем думают.

Бернарда Иосифовна, 70 лет

Как бы ни было грустно это осознавать, но пожилой возраст — это закат, закат жизненного пути. И это понимают все. Но это абсолютно не означает, что надо унывать и падать духом. Если Богу угодно и рассудок у пожилого человека сохраняется таким же светлым, как в молодые годы, наоборот, старость может стать замечательным шансом посвятить время себе и близким, переосмыслить жизненные ценности, встать на путь исправления для тех, чья жизнь не была в полной мере достойной. Всегда вспоминаю слова брата, который часто повторяет, старость — это финишная прямая, и, как спортсмены из всех сил стараются добраться до нее с наилучшим результатом, так и мы, пожилые люди, должны стараться прожить старость достойно. А это зависит только от нас. Только надежда, оптимизм, позитив-

Замечательно, если человек может по-прежнему оставаться активным, приносить пользу родственникам, окружающим его людям

ное мышление помогают бороться за достойную старость. А ведь вся жизнь — это борьба добра и зла, противостояние искушениям, только в старости ощущается это все намного острее. Именно

поэтому люди в старости становятся такими чувствительными и легко уязвимыми. Но самое главное, на мой взгляд, в пожилом возрасте не терять смысла жизни, не становиться безразличным ко всему вокруг, стараться что-то оставить после себя. Так, у меня есть трое замечательных внучатых племянников, в воспитании которых я принимаю участие, передаю им свои знания о жизни, рассказываю истории нашей семьи, направляю. Что еще для меня главное, так это вера, вера в Бога, в добро, вечные ценности. Именно вера помогает мне, довольно одинокому человеку, справляться с душевными переживаниями, которые неотвратимы в моем возрасте. И самое главное, чело-

век умирает тогда, когда перестает мечтать. Эту мысль наверняка уже сказал кто-то из великих, но я на собственном опыте убедилась в ее истинности! Моя заветная мечта — съездить на Святую землю. Несмотря на свой возраст, я надеюсь, что побывать там мне еще предстоит, а значит, и в будущее я смотрю с надеждой!

Валентина Петровна, 62 года

Пожилой возраст — это время, когда человек переосмысливает некоторые ценности, больше думает о том, что было сделано, а что нет. Замечательно, если человек может по-прежнему оставаться активным, приносить пользу родственникам, окружающим его людям, может каким-то образом применить свой жизненный опыт, чтобы помочь другим избежать ошибок.

Константин Александрович, 64 года

Даже в пожилом возрасте человеку надо оставаться любознательным и открытым для всего нового. К сожалению, я встречаю молодых людей, которые несколько цинично или равнодушно

относятся ко многим удивительным вещам. Их темп жизни не позволяет им остановиться, всмотреться в то, что их окружает.

Кто-то сказал, что в старости люди становятся похожими на детей. Я вижу в этом хорошую сторону: мы учимся заново радоваться жизни и заново открывать для себя самые обыденные, казалось бы, вещи.

Любовь Григорьевна, 57 лет

Я вышла на пенсию, но еще работаю. Пожилой возраст подкрался как-то очень незаметно. Я знаю, что нужна своим детям, стараюсь быть такой же активной, как раньше, поэтому у меня нет времени задумываться о том, вносят ли годы в мою жизнь какие-либо коррективы. Для меня мой возраст — это факт, а не повод что-то кардинально менять. Думаю, чувствовать себя старым в традиционном смысле этого слова, т.е. опустить руки и предаться воспоминаниям, — это своего рода роскошь, которую не могут позволить себе пенсионеры, чья поддержка по-прежнему важна для их детей, внуков.

Международный

опыт

ПРОЕКТЫ МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ

Семинар «Пожилые и образование — какова роль организаций культуры?» пройдет 8 ноября в Бухаресте.

Мероприятие организуется Центром профессионального обучения в сфере культуры в партнерстве со специалистами проекта «Активные пожилые обучаются, обучают, общаются и передают опыт». Семинар позволит представить успешный опыт вовлечения пожилых в образовательную и культурную активность, поучаствовать в дискуссии о роли различных игроков в данной сфере, а также предложить идеи укрепления позиций организаций культуры в их просветительской деятельности для пожилых и общества в целом.

В международном семинаре могут принять

участие специалисты учреждений культуры, тренеры, специалисты сферы образования взрослых, научные работники, а также специалисты, работающие с пожилыми, представители органов власти, имеющие влияние в сфере образования, культуры и социальных услуг.

ASLECT

Если у Вас есть культурный либо образовательный проект для пожилых, который достоин быть представленным на международном уровне, Вы можете подать заявку на участие до 30 сентября 2012.

Дополнительную информацию можно получить на сайте www.aslect.eu либо обратиться к Андреа Ромег из Центра Профессионального обучения в сфере культуры andreea.romeghe@srpc.ro.

Дополнительную информацию можно получить на сайте www.aslect.eu либо обратиться к Андреа Ромег из Центра Профессионального обучения в сфере культуры andreea.romeghe@srpc.ro.

