

# Информационный БЮЛЛЕТЕНЬ TOLLAS

№ 10 от  
21 декабря 2012 года

проекта

К активному обществу – В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ!



Новости проекта  
«TOLLAS»

Тема номера

Дайджест

Международный  
опыт

Новости

проекта

TOLLAS

## МАСТЕРА НА ВСЕ РУКИ

Проект «TOLLAS – К активному обществу в любом возрасте» принял активное участие в IV Фестивале неформального образования.

Ряд организованных в рамках мероприятия мастер-классов был проведен экспертами-руководителями образовательных курсов проекта.

Показать на практическом занятии, что каждый человек в любом возрасте может рисовать независимо от наличия таланта, стремилась на мастер-классе **«Учимся рисовать»** Анна Кленовская. На протяжении нескольких месяцев



под ее руководством пенсионеры осваивали изобразительное искусство в ресурсном центре библиотеки № 10 г. Минска (см. бюллетень TOLLAS № 4). Книга Анны Кленовской **«Рисуем всей семьей»** заняла третье место по итогам конкурса «Лучшее издание в сфере неформального образования за 2010–2012 гг.»

Среди победителей оказался и ТЦСОН Ленинского района г. Бреста, который получил второе и третье место в конкурсе фотографий в сфере неформального образования за серию снимков проекта **«Азбука творчества»** и серию снимков, по-

священных Институту Третьего Возраста, соответственно.

Представитель центра Нонна Овчарова провела в рамках Фестиваля мастер-класс **«Творческая активность как способ самореализации людей зрелого возраста»**. Участники познакомились с особенностями народных кукол-оберегов и получили возможность при помощи наглядной демонстрации и практических рекомендаций освоить технику изготовления такой куклы.

Тему народных традиций продолжила Милана Мороз из Копыльского районного кра-

еведческого музея. Под ее руководством сеньоры занялись изготовлением декоративных свадебных сундучков.

Ольга Демидова предложила свое видение сохранения традиций во время мастер-класса **«Семейная история: генеалогия для начинающих»**, который стал своеобразным резюмированием образовательного курса по составлению семейного архива, проходившего в ресурсном центре библиотеки № 10 г. Минска.

Далее читайте о выставке фотографий, созданной по итогам курса.



BMZ



Bundesministerium für  
wirtschaftliche Zusammenarbeit  
und Entwicklung



Проект финансируется Европейским Союзом и dvv international (из средств Федерального министерства экономического сотрудничества и развития)

Проект реализуется Представительством зарегистрированного общества «Deutscher Volkshochschul-Verband e. V.» (Федеративная Республика Германия) в Республике Беларусь

Тема

номера

## ФОТО НА ПАМЯТЬ

**В Минске прошла презентация передвижной выставки работ участников образовательного кружка по составлению семейного альбома, проходившего в библиотеке № 10 в рамках проекта «TOLLAS – К активному обществу в любом возрасте».**

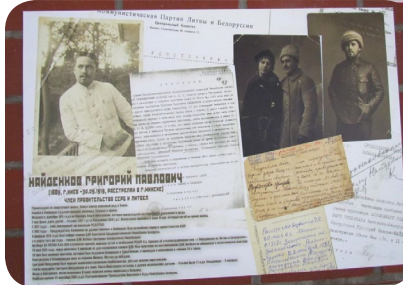
Слушатели курса подготовили трогательные коллажи из своих семейных фотографий. С черно-белых снимков и изображений в цвете сепия смотрят улыбающиеся девушки в строгих платьях фасона 40–50-х гг. и галантные мужчины в костюмах или военной форме.

Каждой композиции соответствует свое описание, передающее то, что хотели отразить авторы. Многие работы сделаны в память о ком-то или на память кому-то. Есть и те, кто через историю своей семьи хотели запечатлеть историю родного города: «За последние 20–30 лет Минск потерял ту атмосферу, которая была здесь раньше», — написано на одной из карточек.

— Старые фотографии — это не только официальные снимки для доски почета, — рассказывает руководитель кружка *Ольга Демидова*. — Я хотела увидеть бабушку другой — молодой, кокетливой, нежной, скромной. В ее семейном альбоме много фотографий, но я подозреваю, что, если его будут рассматривать бабушкины правнуки, вряд ли они узнают о собственных предках слишком много. Большинство людей на снимках они не видели и уже никогда не увидят, а фотографии чаще всего не подписаны.

Ольга задумалась над тем, как сделать историю доступной и понятной будущим потомкам. В современных графических редакторах можно как угодно компоновать фотографии, письма, рисунки, их можно увеличивать и уменьшать, размещать обратную сторону фотокарточки с трогательной подписью или делать красивый фоновый рисунок. Можно добавлять подписи и самые разные пояснения, чтобы лет через 30 праправнук смог не только увидеть, каким элегантным был его прапрадед, но и узнать о годах жизни, профессии, быте и характере своего предка.

Идея создать коллажи с использованием фотографий из семейного альбома заинтересовала разных людей, поэтому весной 2012 года на базе ресурсного центра библиотеки № 10 г. Минска был проведен учебный кружок.



— Там мы пробовали рассказать свои семейные истории с помощью фотографий и текста — выбирали тему и снимки, придумывали композицию, а окончательный компьютерный вариант делал дизайнер, — продолжает *Ольга Демидова*.

То, что получилось, было представлено на выставке в Минском международном образовательном центре имени Йоханнеса Рау. Каждая работа включает коллаж, комментарии к нему, а также фотографию человека, который сделал коллаж. Выставка будет также показана в библиотеке № 10 г. Минска. Планируется, что потом работы смогут увидеть жители Кобрина.



## ОБУЧЕНИЕ СТАРШИХ: СОВЕТЫ ЕВРОПАРЛАМЕНТА

В рамках Года активного старения и солидарности между поколениями в Европейском парламенте проводились дебаты по вопросам активного старения. По результатам дебатов был подготовлен программный документ «Учащиеся старшего поколения – обучение в третьем возрасте».

Приводим некоторые положения этого документа.

### Информация – залог успеха

Ряд проведенных исследований говорит о том, что падение интереса к услугам образования пропорционально возрасту предполагаемых потребителей.

Однако если обучение рассматривается как удовлетворение глубинных потребностей или положительное эмоциональное переживание, а не как требующий усилий процесс, тогда образовательные услуги пользуются спросом.

Ясная, краткая и легкая для понимания информация об образовании взрослых должна быть предоставлена заинтересованным лицам, чтобы

они, в первую очередь, знали о предоставляемых услугах. Европейская ассоциация образования взрослых подчеркивает важность консультирования как длительного процесса, который дает пожилым возможность определить свои способности, компетенции и интересы, а также принять решения относительно своего образования и подготовки и управлять ходом своего обучения.

Наконец, кампании, подчеркивающие социальный и развлекательный аспект образования взрослых, помогут повысить степень осведомленности и вовлеченности людей зрелого возраста.

### Польза для здоровья

Здоровая старость подразумевает не только продление жизни, но и обеспечение хорошего состояния здоровья в течение максимально возможного времени. Многие болезни старческого возраста можно предотвратить, а данные исследований гласят, что существует неразрывная связь между образованием и здоровьем. Обучение является основным средством поддержания умственной активности, что облегчает повседневную жизнь пожилых людей, помогает им самостоятельно обеспечивать свои нужды и оставаться активными членами общества.

Общепризнан тот факт, что наиболее распространенными болезнями людей в преклонном возрасте являются психические заболевания, такие как болезнь Альцгеймера и слабоумие. Слабоумием страдают люди во всех странах мира.

Ожидается, что их количество удвоится к 2030 году и составит 65,7 миллиона человек, а к 2050 году достигнет показателя в 115,4 миллиона человек. Таким образом, одной из главных проблем современного общества является забота о людях, страдающих слабоумием, предоставление им возможности сохранить свою независимость и вести активный образ жизни.

Европейская ассоциация образования взрослых выступает в поддержку проактивной политики в области здравоохранения, которая направлена на получение образования в пожилом возрасте и улучшение состояния здоровья на принципах универсальности, равенности и целенаправленности.

Оригинал документа: [http://www.eaea.org/doc/eaea/2012\\_Policy-Paper\\_Active-Ageing-through-Adult-Learning.pdf](http://www.eaea.org/doc/eaea/2012_Policy-Paper_Active-Ageing-through-Adult-Learning.pdf)

Продолжение читайте в сл. номере ►

Международный

опыт

## В ГЕРМАНИЮ ЗА СВЕЖИМИ ИДЕЯМИ

Белорусские специалисты в сфере работы с пожилыми посетили Германию.

В рамках проекта «TOLLAS – К активному обществу в любом возрасте» они получили возможность познакомиться с опытом Берлина и Шверина по реализации различных проектов для старшего поколения.

В ходе поездки коллеги посетили Клуб пожилых людей Берлина, Народный университет г. Шерина, дом престарелых и инвалидов при ООО «Sozius», пообщались с членами парламента пожилых людей в земле Мекленбург-Передняя Померания и представителями муниципальной строительной компании «SWG», которая строит жилье, соответствующее потребностям пожилых.

— Очень вдохновляющим было то, что все участники поездки — люди, преданно увлеченные своей работой, — рассказала директор Копыльского районного краеведческого музея *Валентина Шуракова*. — Отлично видеть, что и мы, и наши зарубежные коллеги, проводим похожие по своей сути мероприятия, в основе которых лежит любовь и уважение к старшему поколению.

*Валентина Леонидовна* поделилась также некоторыми идеями, появившимися во время поездки. По ее словам, работа в музее могла бы быть дополнена организацией кукольного театра.

— Вместе с пожилыми людьми мы читаем книги известных писателей, рисуем, складываем

пазлы из рисунков, слушаем сказки, стараемся угадать героев любимых произведений. Следующим шагом, я надеюсь, будет создание своего театра кукол, благодаря которому пожилые смогли бы еще больше раскрыть свой творческий потенциал.

Абсолютно у всех участников поездки вызвало интерес посещение *парламента пожилых в земле Мекленбург-Передняя Померания*. Парламент носит совещательную функцию: пожилые граждане Германии обсуждают различные вопросы, касающиеся улучшения положения сеньоров в обществе, и передают принятые в ходе дискуссии решения на рассмотрение в парламент страны. Благодаря работе парламента пожилых политики проголосовали за документы по расширению возможностей волонтерской работы среди пенсионеров, по амбулаторной помощи на дому и по модернизации жилищного фонда с учетом нужд пожилых людей.

Последним, в частности, занимается муниципальная строительная компания «SWG», которая перестраивает квартиры, максимально адаптируя их к потребностям каждого конкретного заказчика.

— Для осуществления своих проектов компания выбрала дома, находящиеся на берегу Шеринского озера, чтобы сеньоры могли с комфортом отдыхать и наслаждаться видом из окна на модернизированных балконах и лоджиях, — поделилась впечатлениями представитель ТЦСОН Ленинского р-на г. Бреста *Жанна Стативко*. — Таким образом, был учтен даже эстетический компонент.

Еще одним вдохновляющим визитом стало посещение *Дома встреч для пожилых*. Здесь те, кому за 50, собираются за чашкой чая, чтобы обсудить, чем они занимались в течение дня, какие у них планы на завтра, что интересного случилось в их жизни. В центре работает только один сотрудник, вся остальная работа возложена на плечи волонтеров.

По словам участников поездки, визит в Германию оказался очень полезным и насыщенным мероприятием. Белорусы познакомились с новыми формами работы с пожилыми, обменялись контактами с зарубежными коллегами, зарядились вдохновением для генерации новых идей.

